

Met

Van het halen van een diploma

dank

tot het ontwikkelen van meer

aan

zelfvertrouwen. Vier oud-mentees

mijn

over de stappen die ze dankzij een

mentor

mentorproject hebben gezet.

Fuziah Mohamed (19) haalde haar diploma

Aan haar huiswerk beginnen, lukte Fuziah nog wel, maar eenmaal boven de boeken was ze snel afgeleid. “Dan ging ik even televisie kijken. Even naar het toilet en even mijn wenkbrauwen epilieren”, zegt Fuziah, een energiek meisje met een imposante bos donkere krullen. Niet zo gek dat haar resultaten op school hieronder leden.

Een leraar wees Fuziah op mentorproject Coach4U. “Dat wilde ik wel proberen, maar met de vrouw aan wie ik werd gekoppeld, klikte het niet”, zegt Fuziah eerlijk. “Ik miste de steun waarop ik had gehoopt.” Een tweede poging pakte beter uit. Fuziah leerde Ellen kennen en samen stelden ze zich hetzelfde doel: Fuziah laten slagen voor haar eindexamen.

“Elke week namen we het huiswerk door en als ik iets niet begreep, zochten we het uit.” Ellen had geduld en vertrouwen. “We deden alles stap voor stap, waardoor ik me niet opgejaagd voelde.” Ook als het een keer minder goed ging, bleef Ellen in Fuziah geloven. “Hierdoor kreeg ik meer zelfvertrouwen, waardoor het leren ook beter ging.” Naast het huiswerk bespraken Ellen en Fuziah ook andere onderwerpen. “Zo piekerde ik over mijn vriendinnen, met wie ik soms overhoop lag.” Ellen stond hier verder vanaf en kon de situatie relativeren.

Fuziah vat de tijd met haar mentor als volgt samen: “Ellen gaf me rust, waardoor ik me weer kon concentreren op mijn school.” En met succes. Ze slaagde voor haar diploma. “Zonder Ellen was me dat niet gelukt.” Momenteel werkt Fuziah bij de Albert



*Ellen gaf me
rust waardoor
ik me weer kon
concentreren.*

Heijn, waar ze zo'n beetje met alle collega's goed bevriend is. Regelmatig gaat het team stappen in Sittard. Fuziah wijst naar haar opvallende krullen. “Ik word meestal meteen herkend als Het Albert Heijnmeisje.” Het Albert Heijnmeisje met een diploma.

Tip van Fuziah: “Klikt het niet tussen jou en je mentor? Zeg het tegen de coördinatoren van het mentorproject. Zij zoeken dan iemand anders waarbij je je wel goed voelt.”

Coach4U is het mentorproject in Geleen en omgeving.
www.coach4u.nl

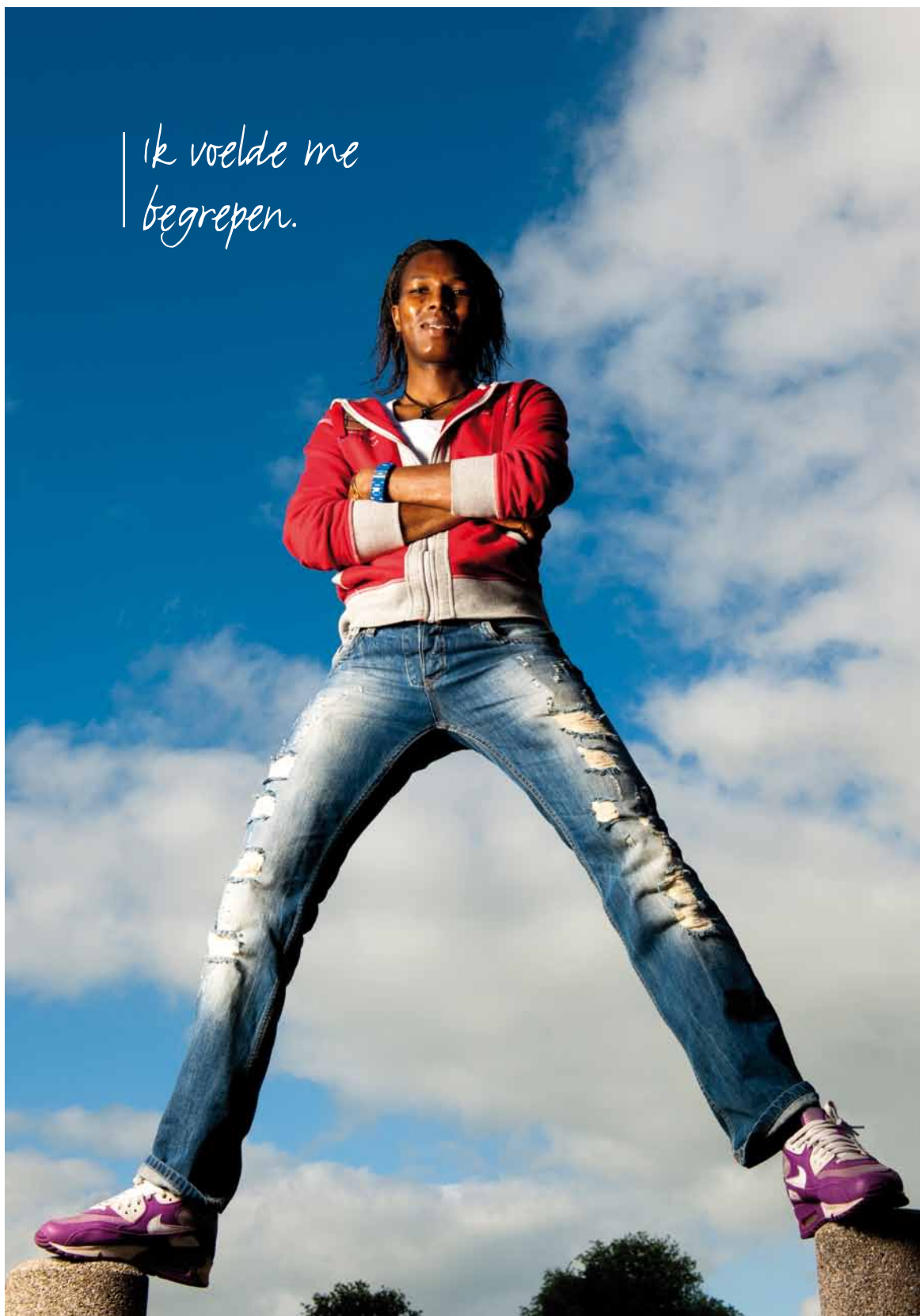
Sadou (27) vond aansluiting bij zijn omgeving

Een klant in één keer twee jassen verkopen. Sadou weet hoe dat voelt. Tijdens zijn stage bij de V&D bleek hij een goede kledingverkoper. “Ik weet snel wat iemand wil, maar laat de klant zelf kiezen”, zo omschrijft hij zijn talent. Niet gek voor iemand die vier jaar geleden nog geen Nederlands sprak en zich daardoor soms geïsoleerd voelde.

Sadou, een donkere jongen met het postuur van een topsporter, komt uit het Afrikaanse Guinee. In 2008 volgt hij een inburgeringscursus. “Ik wilde mijn diploma halen en daarvoor moet je de taal kennen.” Tijdens de cursus werd kort gesproken over Mentorprogramma Friesland; Sadou meldde zich aan. Een mentor kan me helpen bij het halen van mijn diploma, dacht hij en tijdens het intakegesprek liet Sadou weten graag een vrouwelijke mentor te krijgen.

Vervolgens werd hij niet aan een vrouw, maar aan Marco voorgesteld. “Ja, dat was even omschakelen”, lacht Sadou. Maar het ijs was snel gebroken. Marco en Sadou bleken het prima met elkaar te kunnen vinden. “Hij hielp met schoolopdrachten en met lezen. Hij nam boeken voor me mee. Als we klaar waren, speelden we voetbalgames op de playstation.”

Ondanks hun totaal andere achtergrond, voelde Sadou geen afstand tussen hem en Marco. “Hij behandelde me op een gelijkwaardige manier en was betrouwbaar.” Sadou wist zich begrepen en dat was een enorme opsteker. “Voorheen was ik vaak eenzaam, ik vond het lastig om aansluiting te vinden bij mijn omgeving.” Dankzij Marco



groeide zijn zelfvertrouwen en daardoor presteerde hij ook beter op de opleiding die hij inmiddels volgde. Kort geleden haalde Sadou zijn diploma Handel. “Nu hoop ik een baan te vinden die bij me past. Waar ik het liefst wil werken? Bij de V&D, natuurlijk.”

Tip van Sadou: “Communiceer met elkaar. Het is belangrijk dat je elkaar goed begrijpt. Alleen door duidelijk te zijn, krijg je een band en kun je iets opbouwen.”

Mentorprogramma Friesland is een mentorproject in Leeuwarden en omgeving. www.mentorprogrammafriesland.nl



Zonder Michel had ik nu nog op de bank gezeten.

Arston Mansanga (14) ontdekte wat hij leuk vond

Tv kijken, computeren, nog meer tv kijken en dan was de dag meestal alweer voorbij. Zo ongeveer zagen de weekenden van Arston er een tijdje geleden uit. “Ik deed nooit iets”, zegt hij vanonder de felgele klep van zijn pet. “Niets”, luidde dus zijn antwoord, toen zijn schooljuf wilde weten wat Arston ondernam in zijn vrije tijd. “Ik wist niet beter.”

De juf wel en zij vertelde Arston over mentorproject B4You. “Hier leerde ik Michel kennen en samen maakten we uitstapjes.” Zo stond Arston opeens met een fotocamera naast de Erasmusbrug. “Ik was daar nog nooit geweest en kende Michel nog niet goed.” Maar de nieuwsgierigheid won het van de zenuwen en een jaar lang leerde Arston een wereld kennen buiten die van Pokémon en andere televisiehelden. De ene week bezochten ze een museum, de keer daarop nam Michel zijn mentee mee naar de kartbaan, een lang gekoesterde wens van Arston.

“Zonder Michel had ik nu nog op de bank gezeten”, denkt Arston hardop. Dankzij de uitjes werd Arston ondernemender en ontdekte hij zijn eigen interesses. “Ik ben vaak druk met computers en houd van

mooie ontwerpen. We zijn naar het Nederlands Architectuurinstituut geweest en daar keek ik mijn ogen uit.” Sindsdien droomt hij van een baan als architect of ingenieur.

Zijn moeder moest in het begin wennen aan de verandering die Arston doormaakte. “Ze is nogal beschermend en vond het eng als ik op pad ging.” Inmiddels is ze blij dat haar zoon basketbalt en vrienden bezoekt. Natuurlijk zit Arston soms nog thuis, maar de televisie staat minder vaak aan. In plaats daarvan bedenkt Arston de meest bijzondere snacks. “Laatst heb ik een tosti peer bedacht. Echt superlekker.”

Tip van Arston: “Bedenk wat je graag wilt doen met je mentor. Natuurlijk is niet alles mogelijk en hoef je het niet precies te weten, maar door na te denken over wat je wilt, ontstaan de leukste dingen.”

B for you is een mentorproject in Rotterdam en omgeving.
www.benefitsforkids.nl



Renza luisterde naar me. Daardoor durfde ik haar, maar later ook mezelf en anderen te vertrouwen.

Samantha Houtkoop (19) kreeg weer vertrouwen in haar omgeving

Kort, lang, rood, blond en zelfs een hanenkam. Samantha heeft elk denkbaar kapsel gehad en dat past perfect bij haar opleiding tot kapster. Maar hoe ze er ook uitzag, voor de omgeving bleef ze gewoon Samantha: een tikkeltje stoer en altijd vrolijk, gek op honden, films en knutselen.

Zo was ze tot een aantal jaren geleden. Door een paar vervelende gebeurtenissen veranderde Samantha in een stil en argwanend meisje. “Ik vertrouwde niemand meer en was vaak chagrijnig”, herinnert ze zich. “Mijn moeder stelde voor om eens te praten met iemand van mentorproject Ziez, waarover ze had gelezen.”

Kort daarna ontmoette ze Renza. “Het klikte meteen”, glimlacht Samantha. “Het was altijd gezellig met haar. We gingen winkelen of wat drinken. Regelmatig spraken we ook bij haar thuis af.” Ondertussen bespraken de twee de meest uiteenlopende onderwerpen. Van oppervlakkige tot dingen waar Samantha tegenaan liep. “Ik vond het bijvoorbeeld lastig om voor mezelf op te komen.

Nee zeggen, deed ik bijna nooit.” Door met Renza te praten, ontdekte Samantha hoe ze grenzen kon aangeven. “Ze luisterde naar me en gaf advies. Daardoor durfde ik haar, maar later ook mezelf en anderen te vertrouwen.”

Ook al bespraken ze soms alledaagse zaken, na vrijwel elke ontmoeting met Renza ging Samantha met een goed gevoel naar huis. “Er was altijd wel iets waarmee ik verder kon. Dankzij Renza ging ik positiever naar mijn leven kijken, ik zag weer in hoe leuk en spontaan het leven kan zijn.”

Samantha’s vrolijke kant kwam weer tevoorschijn; stap voor stap werd ze de oude. Nu straalt ze en daar hoort natuurlijk een nieuw kapsel bij. “Ik laat het groeien. Ik wil een bobline.”

Tip van Samantha: “Wees zo eerlijk mogelijk tegen je mentor. Hij of zij is er om jou te helpen en dat lukt het beste als je laat weten wat er speelt.”

Ziez is een mentorproject in Zaandam en omgeving.
www.welsaen.nl/jongeren